

Främja

Ungdomars

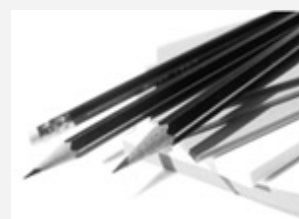
Psykiska

Hälsa

Ängås fritidsgård

Öppet
Måndag - Torsdag kl 17 - 21
Fredagar kl 17 -23

Skrivarkurs för unga



Ålder: 13-16 år

Tre onsdagar klockan 17:00-19:00 i Svanesunds bibliotek

20 september, 27 september och 4 oktober. Till dig som vill skriva noveller och andra texter.

Kursledare: Maria Ekberg. Gratis, men anmälan krävs till Svanesunds bibliotek: 0304-334750, senast 15 september.

Arrangörer: Svanesunds bibliotek och Studieförbundet Vuxenskolan.

Bästa boktipset

Min superkraft! - Så har jag lärt mig älska min struliga adhd av Viktor Frisk och Mia Gahne.

Här berättar Viktor Frisk om hur det är att ha adhd. Det betraktas ofta som någonting negativt, men Viktor berättar om hur adhd också kan vara någonting bra - en extra motor och drivkraft!

Finns att låna på Ungdomsmottagningen, fritidsgårdarna och Biblioteket



Ungdomsmottagningen

flyttar

-nära busstationen i Henån

Öppet måndag, onsdag och torsdag

Drop in varje måndag kl 13-18,

För uppdaterad info och webbtidbokning gå in på UMO.se

Orust HBTQ Cafeet

Orust
HBTQ
RFSL

Öppnar 5/9

klockan 17

Höstens aktiviteter planeras och det bjuds på fika.

mer info gå in på facebook: Orust HBTQ

FUPH är ett projekt där ungdomsmottagningen samverkar med skola, fritidsgårdar, Biblioteket, socialtjänsten, föreningar och företag på Orust för att förbättra den psykiska hälsan hos ungdomarna på Orust. Tanken är att alla tillsammans ska erbjuda aktiviteter av olika slag men med fokus på att förbättra den psykiska hälsan. Aktiviteterna kommer varje månad sammanställas i ett månadsbrev som delges för våra ungdomar.

Vid frågor eller funderingar var god kontakta Magdalena.wingard@orust.se