

ORUST  
OKTOBER



Främja



Ungdomars



Psykiska



Hälsa

FUPH

### Bästa boktipset

*Aldrig Ensam* av Charlie Eriksson

I boken *Aldrig Ensam* berättar Charlie Eriksson om sitt liv och sina erfarenheter av psykisk ohälsa. Han hoppas att boken kan få fler våga söka hjälp.

Finns att låna på Ungdomsmottagningen, fritidsgårdarna och Biblioteket



Från och med fredag v 41 kommer ungdomsmottagningen i samarbete med Ängås- och Henåns skola träffa alla klasser i årskurs 7 under 3 tillfällen för att prata om känslor, dilemman och sociala medier. Detta för att stärka den psykiska hälsan hos er ungdomar på Orust.

**Snart öppnar  
Ungdomens hus i  
Henån!**

**Följ Orust fritidsgårdar på  
Facebook för den senaste in-  
formationen.**

### Ungdomsmottagningen

-nära busstationen i Henån

Den 9/10 kl 13-18 är ni hjärtligt välkomna att kolla in våra nya lokaler och ta en fika

Öppet måndag, onsdag och torsdag

Drop in varje måndag kl 13-18,

För uppdaterad info och webbtidbokning gå in på

UMO.se

FUPH är ett projekt där ungdomsmottagningen samverkar med skola, fritidsgårdar, Biblioteket, socialtjänsten, föreningar och företag på Orust för att förbättra den psykiska hälsan hos ungdomarna på Orust. Tanken är att alla tillsammans ska erbjuda aktiviteter av olika slag men med fokus på att förbättra den psykiska hälsan. Aktiviteterna kommer varje månad sammanställas i ett månadsbrev som delges för våra ungdomar.

Vid frågor eller funderingar var god kontakta [Magdalena.wingard@orust.se](mailto:Magdalena.wingard@orust.se)