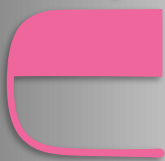
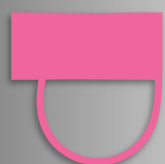




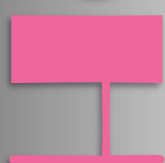
Främja



Ungdomars



Psykiska



Hälsa

BODYPUMP™

GRATIS

BODYPUMP® är styrketräning till musik som utmanar dig och gör dig stark. Passet är perfekt för både kvinnor och män som vill träna igenom hela kroppen på en timme. Att BODYPUMP® är enkelt gör det lätt att komma igång. Effektiviteten gör att du snabbt märker resultat. Var tredje månad byts koreografi och musik ut för att bibehålla utveckling och motivation. Rekommenderad min. ålder:

När: Söndagen den 26/2 kl 16:45-17:45

Var: Varekil



Ungdomsmottagningen

Bjuder på fika och goodiebag

Måndagen 13/2 kl 13-18

Torsdagen den 16/2 kl 13-17



Ungdomsmottagningen hälsar på Ängås Fritidsgården den 14/2



Bästa boktipset

Therése Lindgren blev utsedd till Årets Youtuber både 2016 och 2015. Men själv var hon inte med på Guldtuben för att ta emot priset; hon mådde helt enkelt för dåligt. I boken "Ibland mår jag inte så bra" berättar hon om hur det kan vara att må psykiskt dåligt.



Finns på biblioteket, ungdomsmottagningen och fritidsgården

Viktoria och hennes mamma kommer och pratar om hur det är att vara ung och transsexuell på HBTQ-caféet

När: 21/2 kl 18:00

Var: Fritidsgården i Henån