



Främja

Ungdomars

Psykiska

Hälsa

Uteseendekulturen och jakten på den perfekta kroppen

Folkuniversitetet tillsammans med Lärcentrum Orust bjuder in till föreläsning med Carolina Lunde, universitetslektor vid Göteborgs universitet.

Överallt förmedlas en bild av kroppen som formbar – ett slags projekt perfekt. Budskap kring hur man ska se ut - och inte se ut - kan vara utmanande att förhålla sig till, inte minst för unga. Forskning visar att åtminstone en tredjedel av unga tjejer och en fjärdedel av unga killar är missnöjda med sin kropp. Kroppsmisnöjet kan få många negativa konsekvenser, och spela en betydande roll i ungas vardag.

Måndag 6 mars, kl 19.00–20.30 i Kulturhuset Kajutan
Fri entré!

UNGDOMSMOTTAGNINGEN

Bjuder på fika och en pratstund

Måndagen 27/3 kl 13-18

Torsdagen den 30/3 kl 13-17

UNGDOMSMOTTAGNINGEN

hälsar på

Henåns skola den 23/3

Kl 10-12



Bästa boktipset

Therése Lindgren blev utsedd till Årets Youtuber både 2016 och 2015. Men själv var hon inte med på Guldtuben för att ta emot priset; hon mårde helt enkelt för dåligt. I boken

”Ibland mår jag inte så bra” berättar hon om hur det kan vara att må psykiskt dåligt.

Finns på biblioteket, ungdomsmottagningen och fritidsgården

Kom och prova på Våra aktiviteter gratis
på Allsports i Henån under vecka 12

För att se vårt program gå in på
<http://www.allsports.se/>

Boka er via caroline@allsports.se

eller 0703-20 15 75



Kuton

Bara för er ungdomar

ett träningspass gratis med mix av yoga, mindfulness och styrka

Onsdagen den 22/3 kl 15 på Allsports i Henån

Boka er via caroline@allsports.se eller 0703-20 15 75



FUPH är ett projekt där ungdomsmottagningen samverkar med skola, fritidsgårdar, Biblioteket, socialtjänsten, föreningar och företag på Orust för att förbättra den psykiska hälsan hos ungdomarna på Orust. Tanken är att alla tillsammans ska erbjuda aktiviteter av olika slag men med fokus på att förbättra den psykiska hälsan. Aktiviteterna kommer varje månad sammanställas i ett månadsbrev som delges för våra ungdomar