

Främja

Ungdomars

Psykiska

Hälsa

ORUST

NOVEMBER

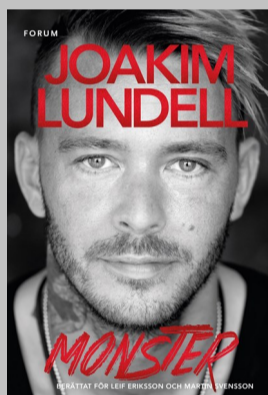
FUPH

tjejjouren väst kommer till alla i år 7 och pratar om #connectwithrespect

Bästa boktipset

Monster: Joakim Lundell berättar sin historia av Joakim Lundell, Leif Eriksson, Martin Svensson.

Joakim Lundell - tidigare känd som Jockiboi - berättar här om sitt liv och sin svåra uppväxt och om hur han lyckades vända sitt liv.



Finns att låna på Ungdomsmottagningen, fritidsgårdarna och Biblioteket

Droger och energidrycker

- Lennart Johansson och Marie Clasgård från sportfront

Vilken åldersgräns gäller för energidrycker? Vilka biverkningar finns? Ska vi använda energidrycker i vår förening i samband med fysisk aktivitet? Vilka tecken och symtom är det vid cannabismissbruk? Vad säger lagen? Vad kan konsekvenserna bli? En föreläsning som ger mer kunskap och medvetenhet om energidrycker och cannabis.

Målgrupp: Föräldrar/vårdnadshavare, ungdomar och tränare/

aktivitetsledare inom barn- och ungdomsidrott

Plats: Kulturhuset Kajutan, Henån

Tid: Klockan 19.00-20.30 den 15 november

Anmälan görs via vår hemsida via länken:

www.sisuidrottsutbildarna.se/vastragotaland/Orust



Ungdomsmottagningen

-nära busstationen i Henån

Den 20/11 kl 13-18

bjuder vi på en fika och pyssel

Öppet måndag, onsdag och torsdag

Drop in varje måndag kl 13-18,

För uppdaterad info och webbtidbokning gå in på

UMO.se

FUPH är ett projekt där ungdomsmottagningen samverkar med skola, fritidsgårdar, Biblioteket, socialtjänsten, föreningar och företag på Orust för att förbättra den psykiska hälsan hos ungdomarna på Orust. Tanken är att alla tillsammans ska erbjuda aktiviteter av olika slag men med fokus på att förbättra den psykiska hälsan. Aktiviteterna kommer varje månad sammanställas i ett månadsbrev som delges för våra ungdomar.

Vid frågor eller funderingar var god kontakta Magdalena.wingard@orust.se