

Plats och tid	Saras hus, Henån, kl. 08.30 – 12.00	
Beslutande	<u>Ledamöter</u> Lars-Åke Gustavsson Inga Göransson Lisbeth Arff Bo Andersson Veronica Almroth Roger Hansson, ers Agneta Gustavsson, ers Lena Danielsson Svante Tolf Ewa Reinhold Christer Hellekant Poul Christensen	
Övriga deltagande	Aili Larsson Ann-Britt Wikström Elisabeth Martinsson	
Utses att justera	Lisbeth Arff	
Justeringens plats och tid	Centrumhuset, Henån,	
Sekreterare Elisabeth Martinsson	
Ordförande Lars-Åke Gustavsson, §§ 19-21	Paragrafer 19 - 22
 Roger Hansson, §§ 21-22	
Justerare Lisbeth Arff	

FHR § 19

Extra anslag från Hälso- och sjukvårdsnämnden i norra Bohuslän

Hälso- och sjukvårdsnämnden i norra Bohuslän beslutade 2008-10-27 § 129 att tillföra extra resurser till de kommunala folkhälsoråden (500.000 kr per kommun) för arbetet med att förbättra barns och ungas hälsa.

Ett förslag är framtaget om vad som kan göras för pengarna enligt nedan:

Nr	Förslag	Kostnad
1	<p>Önskemål om att utveckla arbetet för barn och unga i riskzonen</p> <p><i>Nätverksmötesledare</i> Genom att utbilda nätverksmötesledare inom såväl SOF som BUN kan man i ett tidigt skede samla den unges informella och formella nätverk. Sådana s.k. nätverksmöten är också i linje med VÄSTBUS (gemensamma riktlinjer för kommunerna och regionen i Västra Götaland om samverkan avseende barn och ungdom med sammansatt psykisk/psykiatrisk och social problematik) intention. Syftet med nätverksmöten är att de vuxna runt ett barn/ungdom tillsammans identifierar resurser kring barnet/den unge och att man tillsammans verkar för en förbättring av barnet/den unges psykosociala situation.</p>	15.000:-
	<p>KOMET Komet är ett riktat föräldrautbildningsprogram för att förbättra kommunikationen mellan föräldrar och barn. Utbildningen vänder sig till föräldrar till barn mellan 3-11 år, som vill minska bråk och konflikter med sina barn. Utbildningen sker i grupp tillsammans med andra föräldrar och två gruppledare. Föräldern får konkreta förslag och övningar att pröva hemma mellan träffarna. Innehållet är inriktat på att se möjligheter och lösningar.</p>	65.000:-

2008-12-05

	<p>Föräldrakraft Föräldrakraft är ett generellt manualbaserat föräldraprogram. Metoden går ut på att träna föräldrar att nå en bättre kommunikation och bli tydligare i kontakten med sina barn. Varje kurs tar emot ca 10 föräldrar och deras barn. Kurserna är åldersindelade, det finns kurser för föräldrar som har barn som är 3 år, 6 år och 11 år. Gemensamt för alla kurserna är att både föräldrar och barnet deltar i kursen. I Orust kommun har föräldrakraft erbjudits alla föräldrar till 6-åringar. Med anledning av att det inte funnits resurser inom BUN kommer det under 2009 inte längre kunna erbjudas.</p>	70.000:-
	<p>ICDP International Child Development Program/Vägledande samspel är en metod och förhållningssätt som syftar till att skapa och stärka en utvecklingsfrämjande uppväxtmiljö och har sin grund i modern utvecklingspsykologi.</p> <p>Det positiva samspelet mellan barn och vuxna har en avgörande betydelse för en god uppväxt, vilket är väl grundat i forskning om barn. ICDP's huvudmålsättning är att öka omsorgskvaliteten för barn.</p> <p>Ett antal kurser har genomförts under 2008 där utvärderingen har varit positiv.</p>	175.000:-
2	<p>Främja fysisk aktivitet och kost Utveckla metoder och förstärka det påbörjade arbetet med att motverka övervikt och fetma och att främja fysisk aktivitet bland barn och unga. Utveckla metoder och förstärka det redan påbörjade arbetet med att förbättra skolmaten, skolmatsmiljön och kunskapen om hur kosten påverkar hälsan och miljön.</p>	Viss del av pengarna ska avsättas för funktionshindrade 175.000:-

Folkhälsorådet beslutar i enlighet med förslag.

FHR § 20

Information

Christer Hellekant informerar om att han, Roland Kindslätt och Tord Eggertsen från tekniska enheten deltagit vid en träff med Svenska Livräddningssällskapet där de blev informerade om kriterierna för att bli en vattensäker kommun.

Christer, Roland och Tord kommer att påbörja arbetet med att få Orust att bli en vattensäker kommun under nästa år.

Folkhälsorådet lägger informationen till handlingarna.

FHR § 21

Rapport från ungdomsutvecklaren och alkohol- och drogförebyggande samordnaren

Ann-Britt Wikström är anställd som ungdomsutvecklare i Orust kommun. Hon arbetar främst med inriktning på ungdomar 11-20 år. Hittills under projektiden har hon arbetat med:

- *Skateungdomar*
I Svanesund har ungdomarna tillsammans med sina föräldrar och Ann-Britt ordnat så att det finns en asfalterad yta att åka på. De har dessutom startat en sektion som ingår i en förening.
I Ellös har en ramp flyttats till idrottsplatsen.
I Henån håller Anita Nystrand, Barn- och utbildningsförvaltningen, i arbetet med skateungdomarna.
- *Nattvandrarerna*
Alla föräldrar till år 8 elever vandrar, vilket gör att föräldrarna ”bara” behöver vandra under den tid deras barn går i år 8. Ann-Britt har försökt att arbeta in sättet i skolan via olika forum (föräldramöten m.m.)
I februari får alla nattvandrande föräldrar lyssna på en föreläsning där även Nattvandrarföreningen i Göteborg deltar.
- *Flygplansprojektet*
En grupp pensionärer vill starta en grupp där äldre och ungdomar kan umgås genom att t.ex. bygga ett flygplan. Just nu är det 10 st ”handplockade” ungdomar som ingår i gruppen som håller till i en lokal i Burås. Där bygger de tillsammans med pensionärerna ett ultralätt flygplan. Flygplansprojektet har blivit ett Leaderprojekt och en förening har startats upp för att intresset ska kunna bibehållas även när projektet är över. Ungdomarna kommer också att få möjlighet att ta certifikat för att flyga ultralätta flygplan.
- Ann-Britt har varit med och arrangerat Kulturveckan i november.
- Ann-Britt samarbetar mycket med Anita Nystrand, Barn- och utbildningsförvaltningen.
- Mycket av hennes arbetstid går åt till att kontakta föräldrarna.
- Ann-Britt har startat upp en grupp för överviktiga barn.

- Hon har även pratat mycket med fritidsledarna och ordnar med fortbildning för dessa så att de har samma mål och samma förhållningssätt mot barnen oavsett vilken fritidsgård de arbetar på.

Ordförande Lars-Åke Gustavsson avviker till annat möte och Roger Hansson tar över som ersättande ordförande för resten av dagens folkhälsorådsmöte.

Aili Larsson, kommunens alkohol- och drogförebyggande samordnare, berättar att Orust kommun ligger långt fram och är duktiga på att planera och strukturera sin verksamhet. Andra kommuner tittar på oss. Här nedan följer ett axplock av vad Aili arbetar med:

- Samarbetar mycket med ungdomsutvecklaren.
- *Föräldrakraft*, som pågått sedan 2005. Aili är projektledare.
- *Livskunskap* – är numera schemalagt i alla klasser.
- *ÖPP Föräldraprogram* – utbildat ledare.
- *Ledarskap i klassrummen*. 20-22 st lärare har utbildat sig.
- *DISA*, folkhälsorådet har betalat viss utbildning.
- *Komet* – 2 utbildade ledare, flera grupper startade.
- *Trappan (barn som har bevittnat våld)* – 2 st utbildade
- *Kampanj om langning*.

Folkhälsorådet lägger informationen till handlingarna.

FHR § 22

Folkhälsorådets sammanträdesdagar för 2009

Föreslagna sammanträdestider för 2009 är:

2009-02-13, 2009-04-03, 2009-05-15, 2009-09-11, 2009-10-30 och 2009-12-11.

Folkhälsorådet beslutar

att fastställa sammanträdestider för 2009 enligt förslag.
