

Budget med plan 2022

Folkhälsorådet



Dokumenttyp Budget med plan Folkhälsorådet 2022	Förvaltning Kommunförvaltningen
Ämnesområde Folkhälsa	
Ägare/ansvarig Folkhälsorådet	
Antagen av Folkhälsorådet	Dnr
Revisions datum	Giltig fr.o.m. 2022-01-01
	Giltig t.o.m. 2022-12-31



Budget med plan Folkhälsorådet 2022

Folkhälsa – nationellt

Det övergripande målet för Sveriges nationella folkhälsopolitik:

Att skapa samhällseliga förutsättningar för en god och jämlik hälsa i hela befolkningen och sluta de påverkbara hälsoklyftorna inom en generation

En jämlik hälsa

En grundläggande utgångspunkt för folkhälsopolitiken är att alla ska ha samma möjligheter till en god hälsa och ett långt liv. Så är inte fallet i verkligheten. För även om folkhälsan i Sverige utvecklas positivt för befolkningen som helhet har hälsoklyftorna ökat under de senaste decennierna. Att hälsan är ojämnt fördelad över befolkningen hänger till stor del samman med människors socioekonomiska förhållanden och sociala position. En central utgångspunkt i folkhälsoarbetet är att människors livsvillkor och levnadsvanor går att påverka politiskt. 1 januari 2020 blev Barnkonventionen lag, vilket medför nya juridiska möjligheter och utmaningar att förhålla sig till, där fokus är barnets bästa, barnrättsperspektiv och barnets perspektiv som ska finnas med i det strategiska folkhälsoarbetet.

Det lokala folkhälsoarbetet

Denna plan med budget beskriver inriktningen för Orust kommuns folkhälsoarbete under år 2022 och har sin utgångspunkt i en samlad bild av nationella, regionala, lokala mål och redovisningar som berör folkhälsan.

Det övergripande målet för det lokala folkhälsoarbetet på Orust är:

Förbättra hälsan för befolkningen inom kommunen och att främja jämlikhet i hälsa.

Avtal med Hälso- och sjukvårdsnämnden

Orust kommun ingår i fortsatt samverkansavtal med Norra hälso- och sjukvårdsnämnden 2020-2023 för att bedriva det gemensamma folkhälsoarbetet. Arbetet skall omfatta hälsofrämjande och/eller tidigt förebyggande insatser.

Folkhälsorådet

Folkhälsoarbetet skall ha en politisk styrning och bedrivs på en strategisk nivå.

Folkhälsorådets uppgift är att bedriva arbetet så att folkhälsoinriktat synsätt blir del av det ingående parternas ordinarie verksamheter. Representanterna i Folkhälsorådet har ansvar att ta med sig inspel från respektive nämnder och verksamheter samt återföra folkhälsorådets arbete tillbaka till dessa.



Planerade folkhälsoinsatser

Hälsofrämjande och förebyggande arbete

Folkhälsorådet arbetar på olika sätt för att nå målet och integrera folkhälsoarbetet i de olika aktörernas ordinarie verksamheter och förstärker det folkhälsoarbete som pågår i kommunen. Representanterna i folkhälsorådet tar med sig folkhälsoperspektivet ut i sina utskott och verksamheter. Folkhälsostrategen ger processtöd och medverkar i det förebyggande och hälsofrämjande arbetet som pågår i kommunens verksamheter. Folkhälsorådet har valt att under 2022 fokusera på några områden, vilka också har förankrats i kommunledningsgruppen.

Fullföljda studier - Trygga och goda uppväxtvillkor

Folkhälsorådet har beslutat att fortsättningsvis under 2022 avsätta medel för att främja barn och ungas psykiska hälsa, framför allt för de barn som lever i familjer där det förekommer psykisk ohälsa, riskbruk och våld i nära relation. Arbetet har påbörjats under 2021 med att hitta samverkanspartner, rekrytera gruppleddare, ta fram informationsmaterial, hitta lämplig lokal och ta fram projektplan. Verksamheten kommer att erbjuda gruppverksamhet för målgruppen och i ett uppstartsskede så kommer barn i åldrarna 9-12 år i första hand att erbjudas att ta del av gruppverksamheten. Stor vikt kommer att läggas på att informera ute i skolorna och personalgrupper för att kunna rekrytera till grupperna. Verksamheten kommer att implementeras i ordinarie verksamhet 2023 då erfarenheterna från uppstartsåret kommer att tas tillvara.

Äldres hälsa - Seniormässa och träffpunkter

Folkhälsorådet har för avsikt att genomföra en seniormässa vartannat år men pga. Covid-19 så har det inte varit möjligt att genomföra den 2021 som planerat. Förhoppningen är att vi kan genomföra den under år 2022. Seniormässan genomförs i samarbete med Studieförbundet vuxenskolan och anhörigsamordnaren i Orust kommun. Seniormässan visar på vilket utbud det finns för de äldre i kommunen, tips på egenvård, föreläsningar etc. med syfte att främja hälsan. Folkhälsorådet har också för avsikt se över förutsättningarna att skapa träffpunkter för äldre som bor hemma och har behov av att träffa andra. Ofrivillig ensamhet är en riskfaktor för sämre hälsa vilket har visat sig allt mer under smittspridningen av Covid-19.

Alkohol- och drogförebyggande arbete ANDTS

Det alkohol-och drogförebyggande arbetet behöver intensiveras för att minska alkohol-och droganvändningen bland ungdomarna. Enligt senaste drogvaneundersökningen så ligger Orust högt när det gäller användning av alkohol och narkotika bland ungdomarna. Under 2022 är det dags igen för att genomföra drogvaneundersökningen som görs var tredje år i åk 9 och åk 2 på gymnasiet. Tidiga insatser för att upptäcka barn och unga i riskzon, föräldrastöd, drogfria aktiviteter är exempel på insatser som kommer att ske under 2022. Orust kommun deltar också i Länsstyrelsens kampanj stoppa lagningen och skickar ut föräldrabrev inför skolavslutningen med tips för föräldrarna. Förutsättningarna att implementera ANDTS på schemat kommer att ses över



Budget med plan Folkhälsorådet 2022

och även om vi tillsammans med övriga kommuner, alkoholhandläggare och polisen kan arbeta för ansvarsfull alkoholserving och motverka narkotika försäljning på krogarna.

Psykisk ohälsa, framför allt när det gäller kvinnor/ flickor.

Både statistik och verksamheter visar på att den psykiska ohälsa är hög framför allt när det gäller flickor. Orust har ett högst antal sjukskrivna kvinnor i förhållande till andra kommuner och drogvaneundersökningen visar på att flickor skattar sin hälsa sämre än pojkarna. Verksamheterna ser också en ökning av flickor med ätstörningar och självskadebeteende. En lägesbeskrivning kommer att tas fram för att därefter diskutera insatser för målgruppen. Den lokala planen för psykisk hälsa kommer att revideras. Frågan tas upp och följs i den lokala gruppen för vårdssamverkan där både kommunen och VG- regionen sitter med.

Föräldrastöd

En av de viktigaste skyddsfaktorerna för barn och unga är en god föräldrar och barn relation. Folkhälsorådet har tagit fram en kartläggning som visar på att föräldrastödet behöver utvecklas i Orust kommun. Folkhälsorådet stöder arbetet med att erbjuda generella föräldrakurser, riktat föräldrastöd och ta fram informationsmaterial vart föräldrar kan vända vid behov av hjälp. Det kommer också att anordnas föreläsningar med olika tema.

Digitalisering

Det finns behov av att öka den digitala kunskapen framför allt för äldre med syfte att motverka ofrivillig ensamhet och kunna ta del av det digitala utbudet som finns. Folkhälsorådet kommer att i samarbete med andra aktörer som till exempel studieförbund och bibliotek verka för att öka den digitala kunskapen.

Trygghetsarbete – medborgarlöfte och våld i nära relationer

För att öka tryggheten och minska brottligheten har Orust kommun samverkan med polisen och grannkommunerna Stenungssund och Tjörn. Ett samverkansavtal är upprättat och medborgarlöfte påskrivet. En åtgärdsplan kommer att tas fram i samverkansgruppen Trygg på Orust.

Våld i nära relationer innebär ett stort lidande och skapar ohälsa för både barn och vuxna. Folkhälsorådet stödjer arbetet mot våld i nära relationer med samverkan mellan olika verksamheter både internt i kommunen och externt. Informationsmaterial och rutiner hålls uppdaterade utifrån den övergripande plan som KF har antagit på uppdrag av Folkhälsorådet.



Budget med plan Folkhälsorådet 2022

Folkhälsopriset

Folkhälsorådet delar ut ett årligt folkhälsopris på 10 000 kronor för att stimulera och uppmuntra till insatser för att förbättra folkhälsan på Orust. Folkhälsopriset utdelas till enskild person eller personer, till förening eller annan sammanslutning, som i ett brett perspektiv påverkar människors hälsa i en positiv riktning. Priset delas ut på ett av kommunfullmäktiges sammanträden.

Covid- 19

Året 2021 blev på många sätt inte som planerat pga. smittspridningen av Covid- 19. De utvecklingsmedel som folkhälsorådet beviljade och blev utbetalda 2020 förväntades genomföras 2021 men har inte genomförts pga. av smittspridningen. I enlighet med beslut i Hälso- och sjukvårdsnämnden och i Folkhälsorådet så har de verksamheter och organisationer som önskat föra över medlen till 2022 beviljats att göra det. Uppföljningen av dessa kommer att ske i 2022-års uppföljning. Vilka projekt det handlar om går att utläsa nedan i delsummer , ingående saldo.



Budget 2022

Orust

	HSN	Kommun	Övrigt
Intäkter			
Ingående saldo från föregående år	400000	400000	
Årets medel enl. samverkansavtal folkhälsa	840000	840000	
SUMMA INTÄKTER FÖR ÅRETS INSATSER	1 240 000	1 240 000	0
Kostnader			
Folkhälsostateg, fördelas enligt följande:			
lön (inkl. lönebikostnader)	370000	370000	
omkostnader (adm.kostnader, resor, kurser m.m.)	40000	40000	
SUMMA KOSTNADER FÖR FOLKHÄLSOSTATEG	410 000	410 000	0
Folkhälsoinsatser, fördelas enligt följande:			
Pågående insatser med medel över från föregående år (planerade som 1-åriga 2019, 2020 och/eller 2021)	250000	250000	
Gruppverksamhet	150000	150000	
Pågående fleråriga insatser med medel från tidigare år Gruppverksamhet			
Insatser med överskott från tidigare år som godkänts av HSNN			
Gruppverksamhet	340000	340000	
Nya ettåriga insatser med medel från 2022	50000	60000	
Folkhälsopris	10000		
Nya fleråriga insatser med medel från 2022			
övrigt	30000	30 000	
SUMMA KOSTNADER TOTALT	1 240 000	1 240 000	0
SUMMA TOTALT (INTÄKTER - KOSTNADER)	0	0	0



Delsummor ingående saldo från 2021

Ingående saldo från föregående år

Beviljade utvecklingsmedel som förs över till 2022

HSN Kommun

180 000 180 000

Terapihund , Fritidsbank, Föreläsning ADHD
och Torp Goif

Avsatta medel för seniormässa som förs över till 2022

HSN Kommun

40 000 40 000

Avsatta medel för gruppverksamhet som förs över till 2022

HSN Kommun

150000 150000

Avsatta medel för hälsofrämjande insatser som för över till 2022

HSN Kommun

30 000 30 000

Henån 2021-12-02

Catharina Bråkenhielm
Ordförande Folkhälsorådet

Anna Sandberg
Folkhälsosstrateg