

Plats och tid	Saras hus, Henån, kl. 08.30 – 12.00	
Beslutande	<u>Ledamöter</u> Roger Hansson Lars-Åke Gustavsson Gunilla Josefsson Ingrid Nyström, ers Lisbeth Arff, ers Lars Wiberg Christer Hellekant Anna Sandberg	
Övriga deltagande	Eva Olsson, Ellös skola Hans Hallberg, Bryggan Robin Jonson, Bryggan Jeanette Lindgren, Ellös skola Anita Mattsson, Eva Johansson, Personalenheten Eva M Olofsson, Personalenheten Elisabeth Martinsson	
Utses att justera	Lars-Åke Gustavsson	
Justeringens plats och tid	Centrumhuset, Henån, 2006-12-20	
Sekreterare Anna Sandberg/Elisabeth Martinsson	
Ordförande Roger Hansson	Paragrafer 29 - 31
Justerare Lars-Åke Gustavsson	

FHR § 29

Sammanträdestider för 2007

Föreslagna sammanträdestider för 2007 är:

2007-02-16, 2007- 03-23, 2007-05-25, 2007-09-14, 2007-10-19 och 2007-12-07.

Folkhälsorådet beslutar

att fastställa sammanträdestider för 2007 enligt förslag.

FHR § 30

Övrigt

Christer Hellekant meddelar att reservaggregatet för el är färdig inkopplat nu. Nu kommer även arbetet med säkerheten i kommunhuset att intensifieras.

Lars Wiberg meddelar att bullernivån i förskolorna i Orust är för hög. Av 30 avdelningar är det endast 2 avdelningar som klarar gränsvärdena för ventilationsaggregaten.

Anna Sandberg rapporterar,

Utbildningsdagen om kvinnofrid som Kvinnofridsgruppen har anordnat blev en bra dag. 70 personer anmälda och med bra föreläsare visade utvärderingen att de flesta var väldigt nöjda med dagen.

En föräldrastödskonferens anordnas i Uddevalla den 25 jan 2007. Folkhälsorådet subventionerar deltagaravgiften för dem som vill gå från Orust med 200 kronor/deltagare.

När det gäller ungdomssituationen som tidigare diskuterat så har Kommunstyrelsen givit ett uppdrag att ta fram en handlingsplan med förslag till insatser som leder till en gynnsam ungdomssituation på Orust. Lise Andreasson, Lars Wiberg, Anders Asklund och Anna Sandberg skall börja arbeta med uppdraget.

Folkhälsorådet har tidigare tagit beslut om att ta fram ett policydokument för folkhälsoarbetet på Orust, vilket kommer att ersätta folkhälsoprogrammet. Folkhälsorådet ställer sig positiva till att avvakta det policydokument som VG-regionen är på gång att ta fram.

FHR § 31

Föredragning/presentation

Bryggan – ett projekt med förstärkt kontaktmannaskap

Robin Jonsson och Hans Hallberg berättar om ungdomsprojektet Bryggan. Projektet som är ett 2-årigt projekt har pågått sedan våren 2006 där Robin och Hans arbetar med kvalificerat kontaktmannaskap med ungdomar från 13 till 25 år (unga vuxna)
Deras uppdragsgivare är Sociala omsorgsnämnden och de sitter bland annat med i Ungdomsteamet som träffas 1 ggr/månad.

Just nu har de ca 10 ungdomar/person att vara kontaktman för och som de hjälper med att få boende, praktikplats, att skolan ska fungera m.m. Att försöka få dem på rätt köl i livet.

Behovet är mycket stort så verksamheten behövs. Bland de deltagande finns mångåriga missbrukare. Och tyngdpunkten, just nu, ligger i 15-17 årsåldern.

Verksamheten har tidigare varit i "gamla polishuset" men har flyttat till "Vita villan" (f.d. Arne Olofssons hus).

Hälsoveckan på Ellös skola

Eva Olsson, husmor Ellös skola, berättar om hälsoveckan (W43) på skolan. Alla barnen fick någon gång under veckan äta "hälsofrukost". Högstadieläverna fick dessutom en föreläsning med Pernilla Larsson (Sockerbomben) och för låg- och mellanstadieläverna pratade kökspersonalen om vikten av att äta och att äta rätt. Det förekom ett antal olika aktiviteter under dagarna, bl.a. gymnastik på skolgården, naturdagar, massage och avslappning, yoga, filmer om antidoping, hygien, kondition och tandvård m.m. Det var total fokusering på hälsa denna vecka.

Övervikt och fetma hos ungdomar – vad kan skolan göra?

Jeanette Lindgren, skolsköterska Ellös skola, och Anita Mattsson, skolsköterska Henåns skola, har varit i Stockholm på konferens om övervikt och fetma bland ungdomar. De berättar att övervikt och fetma är det snabbast växande hotet mot folkhälsa.

Det är viktigt att tidigt lära sig vad som är bra och rätt i livet.
Fysik aktivitet är A och O för överviktiga barn.

Vuxna bör röra på sig minst 30 minuter/dag och barn mellan 60 och 90 minuter. Tvets skola har "Frisko" där 30 minuter rörelse/dag är inlagt i schemat.

Hälsobesök i vare klass görs varje år. Detta kan leda till samtal med föräldrarna om kartläggning hur barnen äter och rör sig. De får även tips och råd.

20-25 % av eleverna på Orusts skolor har fetma.

Friskvårdsinsatser i Orust kommun

Eva Johansson och Eva M Olofsson, från Personalenheten, berättar om friskvårdsinsatserna för personalen i Orust kommun.

Just nu finns det ca 60 friskvårdsombud runt om i verksamheterna som ska inspirera sina medarbetare och sprida information. De träffas 2 gånger/termin och det blir då ett bra forum för diskussioner.

Under 2007 ska friskvårdsombuden få en endagsutbildning.

"Basutbudet" kommer att leva kvar men i en annan form. Det kommer att kallas Friskvårdserbjudande.

Folkhälsorådet tackar för föredragningarna/informationerna.
