

Plats och tid	Sammanträdesrum 1, Centrumhuset, Henån, kl. 08.30 – 12.10	
Beslutande	<u>Ledamöter</u> Anders Hygrell Inga Göransson Lisbeth Arff Lars-Åke Gustavsson Gunilla Josefsson Agneta Gustavsson, ej tjg ers Ewa Reinhold Christer Hellekant Anna Sandberg	
Övriga deltagande	Anders Fallenius, Carema Berth Kullholm, Carema Anita Eliasson, Carema Sigbritt Pettersson, Carema Louise Odengard, verksamhetschef Jeanette Lindgren, skolhälsovården Elisabeth Martinsson	
Utses att justera	Inga Göransson	
Justeringens plats och tid	Centrumhuset, Henån, 2007-06-12	
Sekreterare	..... Anna Sandberg/Elisabeth Martinsson	
Ordförande	..... Anders Hygrell	Paragrafer 8 - 12
Justerare	..... Inga Göransson	

FHR § 8

### **Funktionshinderfrågor i Orust kommun**

Louise Odengard, verksamhetschef för handikappomsorgen, informerar om verksamheten med handikappade.

I dagsläget finns 70-80 personer som får stöd enligt beslut om LSS (Lag om stöd och service till vissa funktionshindrade) och kommunen har 192 personer anställda för att genomföra dessa beslut.

Det finns inte alltid "plats" för människor med funktionshinder i samhället. En viktig uppgift är att skapa arbete/sysselsättning för dem på "vanliga" arbetsplatser. Variationen på funktionshinder är väldigt bred.

Samhället skall vara tillgängligt för alla och det är inte bara "socialas" ansvar. Tillgängligheten för funktionshindrade inom kollektivtrafiken är begränsad, framförallt kvällstid.

Handikapplanen för Orust kommun är under revidering (den går ut 2007). Det arbetas även med, från Västsvenska Turistrådets och Västra Götalandsregionens handikappkommittés sida, med en databas om tillgänglighet på offentliga byggnader.

Folkhälsorådet tackar för informationen och lägger den till handlingarna.

---

FHR § 9

### **Hur arbetar skolhälsovården med övervikt och fetma?**

Jeanette Lindgren, skolsköterska i Ellös och på Tvets skolor, berättar om vad skolhälsovården arbetar med övervikt och fetma.

Skolhälsovården i Orust kommun har i sin kvalitetshandbok satt som kvalitets mål att de för överviktiga barn ska ha ett långsiktigt rehabiliteringsperspektiv med målet att alla barn med övervikt skall kunna lämna skolan med bibehållen självkänsla och med ett sunt förhållningssätt till kost och motion.

Övervikt och fetma hos barn och ungdomar är ett av de snabbaste hoten mot folkhälsan och en tidig debut kommer att tidigarelägga de följsjukdomar som fetman medför hos vuxna hjärt-kärlsjukdomar, diabetes typ II, cancer, leversjukdomar och minskad fruktbarhet. Fetman är farligare för hälsan än rökning.

Skolhälsovården väger och mäter alla barn vid FSK, år 1, år 2, år 4, år 6, år 7, år 8 samt år 1 i gymnasiet.

Vid ett högt BMI eller vid en snabb accelererande viktökning tas telefonkontakt med föräldrarna som bjuds in till ett första samtal. I samråd med föräldrarna bestäms om eleven skall vara med vid samtalet. Efter överenskommelse kan en kost- och aktivitetsregistrering utföras innan första besöket som då genomgås.

Vidare uppföljningar sker med 3-6 månaders intervall under hela skoltiden, med fortsatt förändringsarbete i små steg.

Skolhälsovården är behjälplig med: att låna ut stegräknare, samarbetsmöte med t.ex. husmor, idrottslärare, hitta någon fritidsaktivitet som kan passa för eleven, stötta familjen med gränssättningar, vid sammansatt problematik lyfta ärendet till EHT. Andra samarbetspartner kan vara BUP, sjukgymnast, tandvård, ideella föreningar, primärvård, barnkliniken, Runda barn teamet.

Vid kraftig övervikt kan remiss erbjudas till barnläkare på Orust Närsjukvård för vidare utredning, i tillägg till fortsatt arbete i skolhälsovården.

Folkhälsorådet tackar för informationen och lägger den till handlingarna.

---

FHR § 10

### **Carema – Orust nya närsjukvård rapporterar om sitt förebyggande arbete**

Berth Kullholm och Anita Eliasson, som arbetar som kuratorer på Carema, berättar om hur de bedriver sitt arbete.

Patienterna kommer oftast till dem via remiss från vårdcentralen, öppenspsykiatri eller andra vårdgivare men de kan även söka själva. Patienterna som kommer har varierande problem bl.a. ångest/oro/utmattningsdepression, relationsproblem, beroendemisbruk, arbetsrelaterad stress, kris, långvariga sjukdomstillstånd, psykosomatiska.

Antalet patienter som behandlas per dag ligger på ca 5 st och ca 60 personer är i ”omlopp”. Just nu finns det en kö på 10 patienter. Första samtalet är något längre än de påföljande.

Målet med verksamheten är att ge patienten ett verktyg att själva hantera den uppkomna situationen. De får jobba med problemet där det ligger. En viktig sak är att få patienten att förstå varför han/hon reagerar på olika sätt.

Berth samarbetar bl.a. i en ”sorgegrupp” tillsammans med diakonen i kyrkan och har träffar ca 5 ggr/år då de träffas och pratar med dem som vill. Berth har även krisbearbetning men även om arbetskonflikter – vilka rättigheter och skyldigheter som finns, relationsproblem – som i sin tur kan leda till familjerådgivning.

Anita tar hand om missbruks- och beroendeproblem och arbetar med kognitiv inriktning i förändringsarbetet, patienter får själva komma med lösningar och idéer.. Hon tar även hand om panikångest, patienter med låg självkänsla, relationsproblematik och konflikter

Kvinnovåld är också en viktig fråga.

Sigbritt Pettersson arbetar med förebyggande barnhälsovård på Carema. Inom barnhälsovården träffas de alla barn mellan 0 och 6 år och vid årsskiftet var det 773 st.

Först görs ett hembesök och därefter träffas de ca 1 gång/vecka i början och sedan blir det glesare träffar. Vid dessa träffar förs samtal om hur familjen och mamman specifikt mår. Mammorna/papporna kan själva ringa dessemellan.

Vid 2 månaders ålders görs läkarkontroll och därefter vid 6 månader, 10 månader och vid 18 månader.

Alla erbjuds att delta i föräldragrupper som träffas 5-6 gånger. Deltagarantalet brukar ligga på 6-8 personer och det är mest mammorna som kommer (träffarna är på dagtid).

Folkhälsorådet tackar för informationen och lägger den till handlingarna.

---

FHR § 11

### **Dag om funktionshinder**

En dag om funktionshinder kommer att anordnas tillsammans med Tjörns och Stenungsunds kommuner. I år äger den rum den 13/10 på Fregatten i Stenungsund. Under den dagen kommer olika handikapporganisationer att ställa ut och det kommer att vara föreläsning med inriktning mot kulturen.

Budgeten för årets ”dag” är ca 7.500 kronor/kommun.

Folkhälsorådet beslutar

att Anna Sandberg arbetar vidare med dagen om funktionshinder.

---

FHR § 12

### **Rapport/övrigt**

Ungdomssituationen

- Liselotte Hulling arbetar med att dra igång Nattvandrararna,
- Förslag finns på att projektanställa en ungdomsutvecklare fr.o.m. 1/1 2008 och hålla på i 2 år,

Nytt folkhälsoavtal 2008.

Höstens friskvårdsprogram

- Inga föreläsningar under W36 utan spridda föreläsningar under hösten
- Ingen föreningsmessa (W36)
- Kulturstigarnas dag den 2 september tillsammans med Kulturbussen.

Ny allergistudie i år 9 som kommer att skickas hem till alla föräldrar.

Folkhälsorådet lägger rapporterna till handlingarna.

---