

Plats och tid Saras hus, Henån, kl. 08.30 – 13.00

Beslutande Ledamöter
Anders Hygrell
Lisbeth Arff
Lars-Åke Gustavsson
Veronica Almroth
Agneta Gustavsson, ers
Svante Tolf
Ewa Reinhold
Christer Hellekant
Anna Sandberg

Övriga deltagande Peter Adolfsson
Jeanette Lindgren
Anita Sellén
Anita Mattsson
Aili Larsson
Elisabeth Martinsson

Utses att justera Lisbeth Arff

Justeringens plats och tid Centrumhuset, Henån, 2008-01-14

Sekreterare
Anna Sandberg/Elisabeth Martinsson

Ordförande Paragrafer 17 - 22
Anders Hygrell

.....
Lars-Åke Gustavsson

Justerare
Lisbeth Arff

FHR § 17

Övervikt och fetma bland barn och ungdomar – en rapport från elevhälsan och Carema

Peter Adolfsson, barnläkare på Carema, berättar om sitt samarbete med Elevhälsan och vad som görs och kan göras för barn med övervikt och fetma.

Enligt en stadga från WHO ska vi arbeta för barnens bästa och det kan ibland vara svårt att förstå att feta barn mår dåligt. I världen finns det just nu fler feta barn än undernärda.

Mellan 1987 och 2001 har övervikten ökat från 7 % till 20 % och i takt med att denna ökar minskar konditionen och styrkan. Övervikten ger negativa effekter såsom andningsbesvär (sömnapné, astma), ledbesvär, magbesvär (gallsten, leverförfettning), hjärtbesvär (högt blodtryck, koagulationsrubbningar), endokrina besvär (typ 2 diabetes, för tidig pubertet, cystor på äggstockar, svårighet att bli gravid) m.m.

Upp till 70 % av orsaken till en övervikt hos en enskild person kan förklaras av livsstilsfaktorer och kan påverkas. 25 % förklaras av genetiska faktorer. Påverkan kan ske genom hur mycket och vad man äter och hur mycket man rör sig.

Inaktiviteten i samhället har ökat. Det ses mer på TV, tiden framför datorn har ökat och bilen används hela tiden. Det är mycket fokus på kost, vilket naturligtvis är bra, men alldeles för lite fokus på rörelse och aktivitet.

Vilka rekommendationer finns för övervikt och fetma?

Enligt European Heart Network, expertgruppen för fysisk aktivitet (december 1999) rekommenderar de att alla unga människor mellan 5 – 18 år ska delta i lagom hård fysisk aktivitet under 1 timma varje dag.

Svenska Barnläkareföreningen rekommenderar att skolan ska ha utökad obligatorisk idrottsundervisning till minst 4 tim/vecka föra alla elever under alla skolår.

Och i ett tillägg till Lpo 94-2003 står det att ”Skolan skall sträva efter att erbjuda alla elever daglig fysisk aktivitet inom ramen för hela skoldagen. Även hälso- och livsstilsfrågor skall uppmärksammas”.

Fr.o.m. för elevhälsan på Orusts skolor statistik när det gäller övervikt och fetma i år 1, 4 och 7. 1/3 i varje årskurs har övervikt och anorexiproblemet är nästan obefintligt.

Elevhälsan har ett tufft jobb vid kontakterna med föräldrarna. En del tar emot hjälpen med öppna armar och en del anser att deras barn är då inte överviktigt utan har normal vikt och tycker dessutom att elevhälsan inte har med det att göra.

Enligt lagen är alla skyldiga att anmäla till de sociala myndigheterna när något barn far illa.

Vad kan vi på Orust göra?

T.ex.

- Ta bort läsk och godis i skolan
- Bannlys fredagsmys med kanelbullar och godis m.m. Beslut måste komma från Barn- och utbildningsförvaltningen som gäller både för skola och förskola
- Införa daglig gymnastik/rörelse på schemat
- Skapa möjlighet för spontanlek och glädje på skolgårdarna
- Ge stöd åt Elevhälsan

Folkhälsorådet tackar för redogörelsen och lägger den till handlingarna

FHR § 18

Folkhälsoinsatser och budget för 2008

Anna Sandberg redogör för förslag till folkhälsoinsatser och budget för 2008.

Nytt avtal med Hälsa- och sjukvårdsnämnden 2008-2011

- budget skall lämnas in varje år
- uppföljning som tidigare, senast 25 januari
- ansökan om extra medel för förebyggande insatser 2008

Folkhälsopolitisk proposition i januari

- Fysisk aktivitet
- Alkohol- och drogförebyggande insatser
- Samarbeta med de ideella krafterna
- Att folkhälsa skall vara en integrerad del i samhällsplaneringen
- Hälsa som tillväxtfaktor – ser vinsterna med att hålla människor friska

FHI – omorganisation

- Även inriktning mot alkohol- och drogförebyggande insatser

Folkhälsopolicy – VG-regionen

- Ett av 10 övergripande dokument i VG-regionen
- Beräknas vara klar i början av 2009
- Utgångspunkter är nationella målet för folkhälsa och VG-regionens vision ”Det goda livet”

Budget för 2008:

	Hälsa- och sjukvårdsnämnden	Orust kommun
Vi satsar friskt		
- FaR – arbetet	30 000	
- Föreläsningar	60 000	
- Aktivitetskort		10 000
Kvinnofrid		
- utbildningsinsatser	50 000	20 000
Ungdomsarbetet		
- lön		400 000
- omkostnader		50 000
- insatser	100 000	100 000

Alkohol- och drogförebyggande arbete		
- lön		400 000
- omkostnader		50 000
- insatser	100 000	
Trafiksäkerhet		
- samordnare	50 000	50 000
Skolmatsakademin		
- seminariedagar, nätverk m.m.	20 000	20 000
Folkhälsosamordnare		
- lön	250 000	250 000
- omkostnader		50 000
Politikerutbildning	20 000	20 000
Övrigt, trycksaker m.m.	55 000	50 000
En dag om funktionshinder	10 000	10 000
Summa totalt	750 000	1 480 000

Folkhälsorådet beslutar

att godkänna förslag till folkhälsoinsatser och budget för 2008.

FHR § 19

Välfärdsbokslut 2007

För att kunna följa hälsoutvecklingen över tid och för att ha som underlag till prioriteringar tog Folkhälsorådet fram ett Välfärdsbokslut för 2005 och beslöt att ta fram ett vartannat år.

Välfärdsbokslut – ska spegla hälsoläget i kommunen.

Anna arbetar vidare med att ta fram underlag. Det ska vara klart i slutet av februari. Anna ska även bilda en arbetsgrupp med deltagare från de berörda förvaltningarna för att kunna ta fram de indikatorer som skall ingå i välfärdsbokslutet.

Utgångspunkten bör vara det förra välfärdsbokslutet men med fokus på barn och ungdom. Val av indikatorer bör ses över för att ge en heltäckande bild av hälsoläget. Välfärdsbokslutet skall följa tidsgången för kommunens årsredovisning.

FHR § 20

Ansökan om extra medel för förebyggande insatser Orust kommun

Hälso- och sjukvårdsnämnden i Norra Bohuslän har beslutat att avsätta 1,5 miljoner under 2008 till riktade förebyggande åtgärder i kommunerna i norra Bohuslän. Insatserna skall ske i samarbete med de folkhälsopolitiska råden och en ansökan skall vara Hälso- och sjukvårdskansliet tillhanda senast 1 december 2007 och skall precisera vad respektive kommun har för avsikt att använda medlen till.

Folkhälsorådet i Orust kommun har valt att göra en ansökan om att förstärka det folkhälsoarbete som pågår, eftersom det är en engångssumma och det är för kort tid att uppnå effekter i ett isolerat projekt under ett år.

Barn och ungdomars hälsa

Under 2008 kommer Folkhälsorådet i Orust kommun att framförallt prioritera arbetet med barn och ungdomars hälsa. Detta mot bakgrund att vi har fått många signaler att det finns ett alltför stort antal ungdomar som är på glid. Att förbättra förutsättningarna för att vara ung på Orust är ett av målen och kommunen har valt att projektanställa en ungdomsutvecklare under två år som skall arbeta med det.

Projektet stöds även av Ungdomsstyrelsen.

Orust kommun har en hel del stödjande och främjande insatser, riktade till familjer och till barn och ungdomar. Det saknas dock en gemensam grund att stå på, ett gemensamt professionellt förhållningssätt. Ett av målen med satsningen på barn och ungdomar är att kraftsamla de resurser som finns i kommunen så att vi arbetar efter samma mål och det skulle vara värdefullt att starta upp med en gemensam plattform för det arbetet.

ICDP, (International Child Development Program/Vägledande samspel) är en metod och förhållningssätt som syftar till att skapa och stärka en utvecklingsfrämjande uppväxtmiljö och har sin grund i modern utvecklingspsykologi. ICDP skulle kunna vara denna grund som vi eftersträvar.

ICDP är ett hälsofrämjande program. Det positiva samspelet mellan barn och vuxna har en avgörande betydelse för en god uppväxt, vilket är väl grundat i forskning om barn. ICDP's huvudmålsättning är att öka omsorgskvaliteten för barn.

Forskning kring ICDP visar att metoden och förhållningssättet är användbart i alla samspelessituationer, mellan vuxna – barn, barn sinsemellan, i pedagogers och socialtjänstens samarbete med föräldrar och inom arbetslaget. Även inom fritid, föreningslivet, MVC och BVC fungerar ICDP .

Ansökan avser ekonomiskt bidrag till att genomföra ett pilotprojekt med basutbildning i ICDP. Tanken är att gemensamt utbilda personal från olika verksamheter för att på så sätt främja samsyn och lära känna varandras yrkeskulturer.

Kostnad 100 000 kronor. I kostnaden ingår handledning och utbildning. Vikariekostnader, lokalkostnader m.m. bekostas av Orust kommun.

Fysisk aktivitet

Övervikt och fetma är ett stort folkhälsoproblem bland våra barn och ungdomar och Folkhälsorådet har valt att prioritera Fysisk aktivitet och goda matvanor som ett målområde.

Arbetet med Fysisk aktivitet på recept har pågått sedan 2005 på Orust. Inriktningen har varit vuxna. Enligt rapporter från elevhälsan så har barn och ungdomar med övervikt och fetma ökat radikalt och Folkhälsorådet diskuterar i samarbete med elevhälsan och Orust nya Närsjukvård (Carema) hur vi skall kunna förbättra förutsättningarna för att motverka övervikt och fetma bland barn och ungdomar. Folkhälsorådet vill i samarbete med elevhälsan och Orust nya Närsjukvård (Carema) hitta metoder med målet att motverka övervikt och fetma bland barn och ungdomar och stimulera till fysisk aktivitet. Exempel på metoder kan vara att skriva ut Fysisk aktivitet på recept även för barn och ungdom, att inventera föreningar som är lämpliga att ta emot dessa barn och ungdomar, eventuellt starta upp gruppverksamheter, arbeta för att skolmiljön stimulerar till fysisk aktivitet m.m. Diskussioner har påbörjats i samarbetet med elevhälsan och Orust nya närsjukvård, men det finns behov av fortsatt metodutveckling och Folkhälsorådet ansöker därför om ekonomiskt bidrag för att projektanställa någon för det ändamålet.

Kostnad 50 000 kronor.

Hälsospåret

Hälsospåret är en noga uppmätt sträcka på en lämplig promenadväg, cykelväg eller elljusspår där du till exempel under din lunchrast eller i anslutning till din bostad kan tillgodose ditt basbehov av daglig motion på minst 30 min.

Hälsospåret är en ny och enkel metod där du också under ett vanligt motionspass lätt och smidigt själv kan testa din kondition när du vill utan kostnad och följa din utveckling. Det är ett bra sätt att stimulera till fysisk aktivitet och mäta konditionen.

Hälsospåret är en uppmätt sträcka på ca 1,5 km med mål och start. Kopplat till hälsospåret finns också möjlighet att gå in via webben och följa sin egen utveckling.

Folkhälsorådet skulle vilja satsa på Hälsospåret i 3 kommundelar i samarbete med personalavdelningen på Orust kommun, som ser det som en friskvårdssatsning för kommun anställda.

Hälsospåret innebär en engångskostnad för spåret och efterkommande år är det endast en kostnad för att hålla hemsidan uppdaterad.

Kostnaden för spåren är totalt 100 000 kronor vilket delas med Orust kommuns personalavdelning. Det krävs också en del insatser för att kunna installera spåren och utse lämplig bana, utbildning och marknadsföring vilket beräknas till en kostnad av 50 000 kronor.

Kostnad 100 000 kronor.

Ansökan totalt:

Barn och ungdomars hälsa Utbildningsinsatser ICDP	100 000 kronor
Att utveckla arbetet kring att öka fysisk aktivitet för målgruppen barn och ungdom	50 000 kronor
Att införa Hälsospåret i tre kommundelar	100 000 kronor
Ansökan totalt	250 000 kronor

FHR § 21

Sammanträdestider för 2008

Föreslagna sammanträdestider för 2008 är:

2008-01-25, 2008-03-14, 2008-05-16, 2008-09-12, 2008-10-24 och 2008-12-05.

Folkhälsorådet beslutar

att fastställa sammanträdestider för 2008 enligt förslag.

FHR § 22

Rapport/övrigt

Christer Hellekant påtalar att motionsspåren på Orust har mycket varierande standard
Henån – fungerar bra
Svanesund – har växt igen, behöver röjas och underlaget behöver ses över
Ellös – många lyktor är sönder.
Anita Nystrand på barn- och utbildningsförvaltningen får i uppdrag att ta tag i problemet.

Ett av Folkhälsorådsmötena under 2008 kommer att förläggas hos Räddningstjänsten i Svanesund och motionsspåret kommer att ses över.

Buskörningen både med mopeder och bilar diskuterades. Kan det behövas en satsning på MC-poliser på Orust? Förslag kommer upp att till skriva Polisen vilket gjorts i andra kommuner.
